



Massachusetts Department of Public Health Division of Tuberculosis Prevention and Control

मैसाचुसेट्स सार्वजनिक स्वास्थ्य विभाग
तपेदिक (क्षय रोग) रोकथाम व नियन्त्रण प्रभाग

तपेदिक (क्षय रोग)

तपेदिक (टीबी) क्या है?

टीबी एक ऐसे जीवाणु द्वारा पैदा होने वाला रोग है जो आपकी साँस के साथ आपके फेफड़ों में चला जाता है। टीबी के दो प्रकार हैं : टीबी संक्रमण और टीबी रोग।

टीबी संक्रमण क्या है?

टीबी संक्रमण टीबी का वह प्रकार है जिसमें आपके शरीर में टीबी के जीवाणु थोड़ी संख्या में मौजूद हैं, परन्तु वे आपको नुकसान नहीं पहुँचा रहे हैं - आपका प्रतिरोधी तन्त्र उन्हें परेशानियां पैदा नहीं करने दे रहा है। आप टीक महसूस करते हैं, आप बीमार नहीं हैं और टीबी के जीवाणु आपसे किसी को भी नहीं पहुँच सकते। अगर आपको टीबी संक्रमण है और आपका प्रतिरोधी तन्त्र कमजोर हो जाता है, तो आपका टीबी संक्रमण बढ़कर टीबी रोग हो सकता है। टीबी संक्रमण को कभी-कभी "निष्क्रिय" या "सुप्त" टीबी भी कहा जाता है।

टीबी रोग क्या है?

टीबी रोग टीबी का वह प्रकार है जिसमें आपके शरीर में टीबी के जीवाणु बड़ी संख्या में मौजूद हैं और वे जीवाणु नुकसान पहुँचा रहे हैं। सामान्यतया आप बीमार महसूस करते हैं, और अक्सर आप टीबी के जीवाणुओं को दूसरे लोगों में फैला सकते हैं। टीबी रोग आपके शरीर के किसी भी हिस्से में पाया जा सकता है परन्तु यह सामान्यतया आपके फेफड़ों को प्रभावित करता है। टीबी रोग के सबसे आम लक्षण खाँसी, बुखार, भूख कम लगाना, बजन कम हो जाना, कमजोरी, रात में पसीना आना और बहुत थकान महसूस करना हैं।

क्या टीबी संक्रमण के लिये कोई टेस्ट (परीक्षण) है ?

हाँ। आप अपने डॉक्टर, नर्स या स्वास्थ्य केन्द्र के माध्यम से टीबी संक्रमण के लिये टेस्ट (परीक्षण) करा सकते हैं। टीबी टेस्ट करा लेने के बाद आपको 2 या 3 दिनों में उस टेस्ट की जाँच कराने के लिये अपने डॉक्टर, नर्स के पास या स्वास्थ्य केन्द्र पर वापस जाना अवश्य याद रखना चाहिये। यदि आप 3 दिनों के बाद वापस जाते हैं तो हो सकता है कि टेस्ट दोबारा करना पड़े। अगर आपका टेस्ट धनात्मक (पोजिटिव) है, तो इसका मतलब है कि आपके शरीर में टीबी के जीवाणु हैं, और आपका डॉक्टर यह सुनिश्चित करने के लिये कि आप टीबी रोग से ग्रस्त नहीं हैं, आपसे छाती का एक्स-रे कराने के लिये कह सकता है। टीबी संक्रमण के लिये एक नया रक्त परीक्षण भी है। आप अपने डॉक्टर या नर्स से इसके बारे में पूछ सकते हैं।

क्या टीबी संक्रमण का उपचार किया जा सकता है?

हाँ। यदि आपको टीबी संक्रमण है, तो आपके टीबी संक्रमण को टीबी रोग बनने से रोकने के लिये दवाई दी जा सकती है। आप 6 से लेकर 9 महीनों तक वह दवाई लेंगे।

क्या टीबी रोग का उपचार किया जा सकता है?

हाँ। यदि आपको टीबी रोग है, तो टीबी रोग के इलाज के लिये आप टीबी की कई दवाईयां 6 से लेकर 9 महीनों तक लेंगे।

टीबी के जीवाणु दूसरे लोगों में कैसे फैलते हैं?

टीबी के जीवाणु दूसरे लोगों में तब फैलते हैं जब फेफड़ों की टीबी के रोगी के खाँसने या छाँकने से टीबी के जीवाणु हवा में मिल जाते हैं। जो लोग इस व्यक्ति के साथ रह रहे हैं, काम कर रहे हैं या बहुत समय गुजार रहे हैं, उनमें टीबी के जीवाणु साँस के जरिये अन्दर जा सकते हैं और उन्हें संक्रमित कर सकते हैं।

क्या भोजन के लेने-देने से आपको टीबी संक्रमण हो सकता है?

नहीं। टीबी के जीवाणु एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में केवल हवा के माध्यम से फैलते हैं। आप भोजन या अन्य वस्तुओं के देने या लेने से टीबी के जीवाणुओं से संक्रमित नहीं हो सकते।

औषधि प्रतिरोधी टीबी रोग क्या है?

औषधि प्रतिरोधी टीबी रोग उन टीबी जीवाणुओं के द्वारा पैदा होता है जिन्हें टीबी की आम दवाईयों से नहीं मारा जा सकता। यदि आप औषधि प्रतिरोधी टीबी रोग से ग्रस्त हैं, तो आपको टीबी की कई दवाईयां कम से कम 12 महीनों तक लेनी पड़ सकती हैं। यदि आप अपनी टीबी की दवाईयां डॉक्टर के निर्देशों के अनुसार नहीं लेते या अगर आप अपना उपचार खत्त होने से पहले ही दवाईयां लेना बन्द कर देते हैं तो आपको औषधि प्रतिरोधी टीबी रोग हो सकता है। आपका डॉक्टर आपको बतायेगा कि आपको अपनी टीबी की दवाई लेनी कब बन्द करनी है।

बीसीजी क्या है?

बीसीजी टीबी के विरुद्ध दिया जाने वाला एक टीका है जो उन देशों में दिया जाता है जहाँ पर टीबी आम है। यह शिशुओं और छोटे बच्चों को टीबी रोग से ग्रस्त होने से रोकने में मदद कर सकता है। बीसीजी बच्चों का ज्यादा से ज्यादा 5 से 10 वर्षों तक बचाव करता है, और कभी-कभी यह टीबी से विल्कुल बचाव नहीं करता। इसका प्रयोग युनाइटेड स्टेट्स में बहुत कम किया जाता है क्योंकि जिन लोगों को बीसीजी का टीका लगाया जा चुका है उन्हें टीबी संक्रमण फिर भी हो सकता है, और बहुतों को फिर भी टीबी रोग हो सकता है। जिन लोगों को बीसीजी का टीका 10 वर्षों से अधिक समय पहले लगा था और जिनका इस समय टीबी टेस्ट धनात्मक (पोजिटिव) है, उनमें टीबी के संक्रमण के होने की बहुत अधिक सम्भावनायें हैं।

टीबी के बारे में और अधिक जानकारी के लिये अपने शहर या कस्बे के स्वास्थ्य बोर्ड से अथवा मैसाचुसेट्स सार्वजनिक स्वास्थ्य विभाग के तपेदिक (क्षय रोग) रोकथाम व नियन्त्रण प्रभाग से **(617) 983-6970** पर अथवा

<http://www.state.ma.us/dph/cdc/tb/index.htm> पर सम्पर्क करें।